



Boxing training

Le Physio-Centre de Terre Sainte vous propose des séances collectives et privées de boxe anglaise.

Vous serez suivi par **Vincent Castagnuozzo**, Vice-champion romand, ancien membre de l'équipe suisse de boxe.

Vous désirez :

- Découvrir ou perfectionner une discipline
- Améliorer votre coordination, équilibre et condition physique
- Perdre du poids
- Vous muscler
- Réduire le stress par la pratique d'un sport de combat
- Préparer votre saison sportive
- Apprendre des techniques de défense

Nous vous proposons diverses formules, de la séance simple à un suivi régulier.

Ces cours s'adressent aux personnes de tous âges, genres et niveaux sportifs.

N'hésitez pas à vous renseigner au secrétariat pour toutes questions ou à le contacter directement.

Type	Durée	Prix
Séance privée	1h	120.- CHF
Pack de 10 séances privées	1h	100.- CHF (Prix de la séance)
Séance collective	1h	Duo : 60.- CHF / personne Groupe : 50.- CHF / personne
Pack de 10 séances collectives	1h	Duo : 50.- CHF / personne Groupe : 40.- CHF / personne

La première séance d'essai est offerte !

Renseignements et contact

☎ : +41 (0) 79 626 08 53

@ : castagnuozzo.v@gmail.com